Můj jídelní deník · Týden od _____

Den	Jídlo a čas	Co bylo k jídlu a pití	Kolik	Poznámky
Pondělí				
Úterý				
Středa				
Čtvrtek				
Pátek				
Sobota				
Neděle				

Pište vlastními slovy. Přibližné množství stačí.